

Counting the Omer

ספירת העומר

From the second night of Pesach to Shavuot, the Omer is counted.

Here I am now ready and prepared to fulfill the mitzvah of counting the Omer, as it is written in the Torah: "You shall count for yourselves from the day after the holy day, from the day you bring the sheaf of wave-offering, seven complete weeks. You must count until the day after the seventh week—fifty days."

הִנְנִי מוּכָן וּמְזֻמָּן לְקִיּוֹם מִצְוַת עֲשֵׂה
שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב
בַּתּוֹרָה:
וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמָּחֳרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם
הַבִּיאָתְכֶם אֶת־עֹמֶר הַתְּנוּפָה שִׁבְעַת
שַׁבָּתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה: עַד מִמָּחֳרַת
הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם:

All rise.

Praised are You, Adonai our God,
Sovereign of the Universe,
who has sanctified us with mitzvot,
and has commanded us concerning the
counting of the Omer.

בְּרוּךְ אַתָּה, יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל
סְפִירַת הָעוֹמֵר

- This is the first day of the Omer.
- This is the _____ day of the Omer.

• הַיּוֹם יוֹם אֶחָד בְּעוֹמֵר
• הַיּוֹם _____ יָמִים בְּעוֹמֵר